

## Monatsplan Aktivierung

November 2024

Tag	Datum	Zeit	Was	Wo	Leitung
FR	01.11.2024	10.00 Uhr	Übertragung Gottesdienst	Raum der Stille	
SA	02.11.2024		Besuch der Liebsten		
SO	03.11.2024		Besuch der Liebsten		
MO	04.11.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	05.11.2024	10.00 Uhr	Baulärmausflug	Car	Aktivierungsfachfrauen
MI	06.11.2024	09.30 Uhr	Morgenspaziergang	draussen	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Vortrag: Veloreise	Speisesaal	
DO	07.11.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Geburtstagsfeier	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
FR	08.11.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
SA	09.11.2024		Besuch der Liebsten		
SO	10.11.2024	14.30 Uhr	Ineichen mit Trompete und Handorgel	Cafeteria	
MO	11.11.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	12.11.2024	10.00 Uhr	Kochen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.30 Uhr	Mobile Küche	1. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.30 Uhr	Vorlesen	Speisesaal	Franz Kost, Freiwilliger
MI	13.11.2024	14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
DO	14.11.2024	10.00 Uhr	Qi Gong	Mehrzweckraum	Barbara Burger
FR	15.11.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.00 Uhr	Erzählstunde	Mehrzweckraum	Maya Arioli
SA	16.11.2024	14.30 Uhr	Konzert Oldie Singers	Cafeteria	
SO	17.11.2024		Besuch der Liebsten		
MO	18.11.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
DI	19.11.2024	10.00 Uhr	Kochen	Alterswohnung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.45 Uhr	Mobile Küche	2. OG	Christian Martin, Küchenchef
		14.00 Uhr	Rundfahrt	Car	
MI	20.11.2024	10.00 Uhr	ref. Gottesdienst	Raum der Stille	Andrea Klose
		11.00 Uhr	Pizza essen	Panorama	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Singen und Musizieren	Mehrzweckraum	Silvia Fischer
DO	21.11.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Anita Hug
		14.30 Uhr	Männerstamm	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		19.00 Uhr	Hauptprobe Theater Schlierbach: "S' Jubiläum"	Schlierbach	Silvan Reber
FR	22.11.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Tanz Café mit DJ "Frölein Huli"	Cafeteria	
SA	23.11.2024	09.00 Uhr	Meditations Yoga	Mehrzweckraum	Roli Müller
SO	24.11.2024	10.30 Uhr	Konzert Jodelclub Edelweiss Triengen	Cafeteria	
MO	25.11.2024	09.30 Uhr	Malen	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Das grosse Denken	Aktivierung	Trudy Koch, Aktivierung
DI	26.11.2024	10.00 Uhr	Kochen	Alterswohnung	Monika Wechsler, Aktivierung
		10.30 Uhr	Mobile Küche	3. OG	Christian Martin, Küchenchef
MI	27.11.2024	11.00 Uhr	Pizza essen	Panorama	Aktivierungsfachfrauen
		14.30 Uhr	Werken	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
DO	28.11.2024	10.00 Uhr	Turnen	Mehrzweckraum	Trudy Koch, Aktivierung
		14.30 Uhr	Geburtstags- & Adventskonzert von Paul Steinmann	Cafeteria	
FR	29.11.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst	Raum der Stille	
		10.45 Uhr	Apéro	Cafeteria	
		14.30 Uhr	Frauechränzli	Aktivierung	Monika Wechsler, Aktivierung
SA	30.11.2024		Besuch der Liebsten		

Wir wünschen Ihnen schöne, spannende und erlebnisreiche Stunden mit unserem Aktivierungsprogramm.

Silvia Schaller-Bass  
Zentrumsleitung

Silvan Reber  
Sekretariat

31.10.2024